

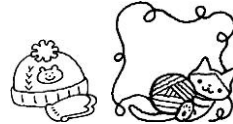
令和8年
1月号

新湊つくりみち
子育て支援センター
だより

新湊つくりみちこども園内
〒934-0044
射水市殿村115
Tel (0766)82-8787
Fax(0766)82-8782
<https://www.sth8787.net>

《1月の行事予定》

- 5日(月)～9日(金) ハンドメイドを楽しもう
『毛糸の帽子作り』
- 7日(水) 発育測定
- 9日(金) 防災の話と新聞エコバック作り
- 13日(火) 誕生会
- 16日(金) 思い出作り
- 19日(月) 産後ヨガ講座
- 23日(金) 保健師による健康講話と相談
- 26日(月) 音楽と遊ぼう(リトミック遊び)
- 26日(月)～30日(金) 製作遊び
- 30日(金) わらべうたあそび



* * * * *
産後ヨガ講座
19日(月)10:00
* * * * *



Mama salon kirara の saori さんを迎えて行います。
親子一緒に楽しめる簡単なヨガです。産後の骨盤を整えます。日々の家事や育児で疲れている心と身体をほぐしましょう。動きやすい服装でいらして下さい。

* * * * *
保健師講話と相談 23日(金) 10:00～
射水市保健センターより保健師さんを迎えて『冬の健康について』話を聞きます。体重が増えない、食事がすすまない、皮膚が荒れている、成長発達など、気になる事を気軽に聞いてみて下さい。



行事について

※ 園の行事や講師の都合で、**中止・変更・延期になる事**があります。HP で知らせますので、確認して下さい

発育測定 7日(水) 10:00～・14:45～
午前 10:00～、午後は『ふれあい赤ちゃんDAY』後(14:45頃)に、測定します。
看護師相談も気軽にどうぞ!



26日(月)
10:00～
音楽と遊ぼう

ピアノ講師カーロン優子さんによるリトミック遊びです。ピアノの音に合わせて、親子で一緒に楽しみましょう。



わらべうたあそび 30日(金) 10:30～



親子で一緒にゆったりと、ふれあって遊びましょう。小さいお友達もどうぞ。



防災の話と
新聞エコバック作り
9日(金) 10:00～

能登半島地震から2年。今必要な物は何か、何から準備すればいいのか…今一度、防災について学んでみませんか。その後、新聞エコバックを作ってみましょう。富山もようの新聞は準備してありますが、好きな新聞などがあれば持参して来て下さい。

誕生会 13日(火) 10:00～

毎月行っています。前後の月の方でも大丈夫、声を掛けて下さい。皆でお祝いしましょう。



ふれあい赤ちゃん Day

7日・14日・21日
14:00～



7日 発育測定(看護師相談有り)
21日 手作り遊具作り

午後はどこに行こうかな?と思っているお友達集まれ! 家にずっといて、誰かとおしゃべりしたいなと、思っているお母さんいらっしゃい! 友達を誘って来てみませんか? ベビーマッサージやふれあい遊び、座談会など気軽に楽しみましょう。ベビーマッサージをする方はオイルとバスタオルを持参下さい。オイル無しでも大丈夫です

思い出作り 16日(金) 10:00～

簡単なスクラップブックに挑戦!
手形や足形を取ったり、写真をアレンジしたりして、思い出を形にしてみましょう。

